



**LYCEUM**<sup>Srl</sup>

***Clinica, Formazione, Consulenza Aziendale***

## **“IL PUBLIC SPEAKING PER LE PROFESSIONI LEGALI ”**

Per molte persone parlare di fronte ad un pubblico, anche formato da un solo individuo, scatena reazioni emotive spiacevoli, al punto che spesso si è tentati di evitare riunioni, colloqui ed altre forme di esposizione.

a per alcune professioni, come quella legale, è impossibile evitare del tutto il Public Speaking: il rapporto col cliente, la riunione con i colleghi dello studio, il meeting in azienda, l'udienza in tribunale, la lezione al convegno sono alcune delle attività che caratterizzano questo tipo di carriera.

La buona notizia: è possibile apprendere il “good public speaking”, basta conoscere le tecniche giuste.

Questo training è dedicato ai professionisti dell'area legale, ed è basato sulle più efficaci e moderne tecniche per migliorare il tuo stile comunicativo in pubblico.

### **Calendario**

**VENERDI 30 NOVEMBRE 2018** - dalle ore 14.00 alle ore 17.30.

**SONO STATI ATTRIBUITI N° 3 CREDITI FORMATIVI,  
valevoli ai fini della Formazione Professionale Continua,  
dall'ORDINE DEGLI AVVOCATI DI BRESCIA**

## **PROGRAMMA DELL'EVENTO**

L'ansia: definizione e meccanismi di mantenimento

Ansia e public speaking

Pensieri disfunzionali tipici

Esercitazione: identificare i pensieri disfunzionali

Strutturazione del messaggio: tecniche verbali e non verbali

Le convinzioni errate sul pubblico

Esercitazione: analisi approfondita di un filmato

### **Obiettivi formativi**

**Il corso è a carattere fortemente pratico ed esperienziale** e ti permetterà di:

- riconoscere il meccanismo che alimenta la tua ansia in pubblico
- impostare un discorso seguendo lo schema efficace che utilizzano i grandi comunicatori e leaders
- integrare nel tuo *speech* accorgimenti pratici in grado di attirare subito l'attenzione del pubblico
- identificare i pensieri disfunzionali tipici delle situazioni di public speaking
- gestire le tue emozioni negative quando parli con le altre persone

### **Sede del Corso**

Sala Formazione del Centro Lyceum: Via S. Angela Merici, 6 - 25123 Brescia

### **Costo**

€ 90,00+Iva per iscrizioni prima del 13 novembre 2018, oppure € 150,00+Iva per iscrizioni successive.

### **Modalità di Iscrizione**

Sul sito [www.centrolyceum.it](http://www.centrolyceum.it) oppure inviando una mail a [segreteria@centrolyceum.it](mailto:segreteria@centrolyceum.it)

## Numero posti disponibili

N° 16

## Materiale didattico previsto

Slide presentate in formato elettronico

## Curriculum del Docente

Il **Dr. Daniel Bulla** è Psicologo, Psicoterapeuta specializzato in Terapia Cognitivo-Comportamentale, esperto in formazione di gruppo in ambito aziendale e clinico. Tiene un seminario su Comunicazione e Public Speaking presso la Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM di Milano. Esperto in Psicologia del Lavoro, si è specializzato in Business Leading People e Conflict Management con la University of Michigan. E' Docente e Supervisore presso la Scuola di Specializzazione per Psicoterapeuti ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive) di Parma, presso la Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva per Infanzia e Adolescenza di Milano e presso l'Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Lamezia Terme. Ha un'esperienza decennale di attività di consulenza all'interno di Istituzioni pubbliche e private. E' stato docente dell'IREF (Istituto Regionale per la Formazione), ha condotto gruppi sulla Psicologia della Comunicazione per la Polizia Locale della Regione Lombardia. Si occupa della formazione del personale dell'**Università degli Studi di Sassari**, su temi quali leadership, teamwork, comunicazione, conflict management e altre Non-technical Skills. Lavora come libero professionista in ambito clinico dove svolge attività di sostegno e di psicoterapia per individui e gruppi.